

PROFIL

Geboren in **Stuttgart**,
in **12/1968**, in 2 Kulturen
(griechisch/deutsch)
aufgewachsen, verheiratet,
1 Sohn



Philosophie / Arbeitsweise:

Als Beraterin, Coach und Mediatorin ist es mir wichtig, eine vertrauensvolle Beziehung zu meinen Kunden aufzubauen, um mich gemeinsam mit ihnen auf den Weg zum Ziel zu begeben.

Dabei bringe ich meine langjährige Erfahrung aus verschiedenen beruflichen Rollen, u.a. 7 Jahre als Führungskraft und Projektleiterin, mit. Mein Verständnis für den Organisationskontext, meine Expertise als Begleiterin von organisationalen und individuellen Veränderungsprozessen, meine Intuition, bezogen auf das, was in der jeweiligen Situation hilfreich sein könnte, bilden das Fundament meiner Arbeit.

Ein wertschätzender Umgang und das Ausschöpfen der vorhandenen Ressourcen sind mir besonders wichtig. Ich nutze vielfältige (lösungsorientierte, kognitiv-emotionale, imaginative, intuitive) Methoden, die meine Kunden darin unterstützen, das Unbewusste und Relevante an die Oberfläche zu bringen, Klarheit zu schaffen, hinderliche Überzeugungen und Muster zu entkräften, ihr Handlungsrepertoire zu erweitern und manchmal ungeahnte Kräfte für das schrittweise Angehen und nachhaltige Erreichen der Ziele zu aktivieren. **Gestaltungsfreude mit Leichtigkeit und Tiefgang** zeichnen mich aus.

Meine Kernkompetenzen:

Umgang mit komplexen und festgefahrenen Situationen, Konfliktklärung, Neuausrichtung, Führung, Teamarbeit, Organisationale Veränderungen, Persönlichkeitsentwicklung.

Insbesondere: Emotionale Intelligenz & Achtsamkeit entfalten. Dialog- und Konfliktfähigkeit stärken. Reibungsverluste reduzieren. Zufriedenheit erhöhen. Haltung und Verhalten sichtbar und nachhaltig verändern.

Berufs- und Führungserfahrung:

Berufserfahrung	Position:	Zeitraum:
	- Selbständige Beraterin, Coach, Mediatorin, Inhaberin M hoch x, eigene Coachingräume in 71640 Ludwigsburg - Beraterin und Trainerin für Mindful Leadership in	Seit 2011 Seit 2021

Organisationen bei Mindlead Institut Salzburg
(www.mindlead-institut.com)

- Co-Founder EntfaltungsRaum Emotionale Intelligenz & Achtsamkeit: Coaching-Retreats (www.eraum.info) Seit 2019
- Führungskraft, Business Coach & Senior Projektleiterin, Prozess-Beraterin, Business-Analyst, Trainerin, Juristische Beraterin bei der Mercedes-Benz Bank 1997-2011

Führungserfahrung	Position:	Anzahl MA:	Zeitraum:
	Mercedes-Benz Bank AG: Team- & Senior Projektleiterin	Bis zu 25	2005-2011

Werdegang / Ausbildung (für Beratung, Coaching, Mediation)

Erfahrung	10 und mehr Jahre
Zielgruppen	Vorwiegend Fach- und Führungskräfte, Projektleiter und (Projekt-) Teams, UnternehmerInnen
	2007-2011 angestellt und seit 2011 selbständig

Qualifikationen:

2023: Zert. Beraterin für Mindfulness Based Systems Change (MLI, Salzburg/Trigon)
2022/23: PEP (Michael Bohne, Hannover (i.A.))
2022/23: Hypnose im Coaching (Dr. Agnes Kaiser Rekkas, München/Peloponnes)
2022: The Wholeness Work (Dr. Conniarae Andreas)
2021: Leadership Embodiment (Facilitation Academy, Berlin)
2021: Online-Mediation (zweisicht)
2020/21: Zert. Trainerin für Mindful Leadership in Organizations (MLI Salzburg/Trigon)
2020: EMDR-Coach (Institut für NLP und EMDR Tübingen)
2018-2023: Paarsynthese, Integrative Paartherapie (GIPP e.V.)
2018: Agile Organisationsentwicklung (kollegiale-fuehrung.de)
2017: IntrovisionCoaching (dehner academy)
2017/18: International Emotional Intelligence (Dietz Training und Partner)
2017: Organisationsdesign (osb Wien)
2015-2017: Großgruppen-Moderation: Dynamic Facilitation, The Circle Way, World Café, Open Space, Liberating Structures (all in one spirit)
2013/14: Existenzielle Themen im Coaching (professio, H.Jellouschek)
2012/13: Systemische Organisationsentwicklung und Changemanagement (isb Wiesloch)
2012-2014: Wirtschaftsmediation (Trigon, fortbildung 1)
2012: Teamcoaching (Kröber Kommunikation)
2011, 2018: Systemische Transaktionsanalyse (professio und Dörthe Verres)
2010-2011: Beraterqualifizierung für Veränderungsprozesse (professio + Daimler Corporate Academy)
2009-2014: Systemisches Business Coaching Basis + Master (Kröber Kommunikation und professio)
2008: Projektmanagement-Zertifizierung (GPM/IPMA)
1988-1996: Jura-Studium (Uni Konstanz), Abschluss. 1. und 2. Staatsexamen

Sprachen

Englisch:	Sehr gut - ausgebaut im Ausland, in Projekten und Moderationen
Griechisch:	Muttersprache