

PROFIL



Philosophie / Arbeitsweise:

Als Beraterin, Coach und Mediatorin ist es mir wichtig, eine vertrauensvolle Beziehung zu meinen Kunden aufzubauen, um mich gemeinsam mit ihnen auf den Weg zum Ziel zu begeben. Dabei bringe ich meine langjährige Erfahrung aus verschiedenen beruflichen Rollen, u.a. 7 Jahre als Führungskraft und Projektleiterin, mit. Mein Verständnis für den Organisationskontext, meine Expertise als Begleiterin von organisationalen und individuellen Veränderungsprozessen, meine Intuition, bezogen auf das, was in der jeweiligen Situation hilfreich sein könnte, bilden das Fundament meiner Arbeit. Ein wertschätzender Umgang und das Ausschöpfen der vorhandenen Ressourcen sind mir besonders wichtig. Ich nutze vielfältige (lösungsorientierte, kognitiv-emotionale, imaginative, intuitive) Methoden, die meine Kunden darin unterstützen, das Unbewusste und Relevante an die Oberfläche zu bringen, Klarheit zu schaffen, hinderliche Überzeugungen und Muster zu entkräften, ihr Handlungsrepertoire zu erweitern und manchmal ungeahnte Kräfte für das schrittweise Angehen und nachhaltige Erreichen der Ziele zu aktivieren. **Gestaltungsfreude mit Leichtigkeit und Tiefgang zeichnen mich aus.**

Meine Kernkompetenzen:

Umgang mit komplexen und festgefahrenen Situationen, Konfliktklärung, Neuausrichtung, Führung, Teamarbeit, Organisationale Veränderungen, Persönlichkeitsentwicklung. Insbesondere: Emotionale Intelligenz & Achtsamkeit entfalten. Dialog- und Konfliktfähigkeit stärken. Reibungsverluste reduzieren. Zufriedenheit erhöhen. Haltung und Verhalten sichtbar und nachhaltig verändern.

Berufs- und Führungserfahrung:

Berufserfahrung:	Position:	Zeitraum:
	<ul style="list-style-type: none">Selbständige Beraterin, Coach, Mediatorin, Inhaberin M hoch x, eigene Coachingräume in 71640 LudwigsburgBeraterin und Trainerin für Mindful Leadership in Organisationen bei	<p>Seit 2011</p> <p>Seit 2021</p>

Mindlead Institut Salzburg
(www.mindlead-institut.com)

- Co-Founder EntfaltungsRaum Emotionale Intelligenz & Achtsamkeit Seit 2019
(www.eraum.info)
- Führungskraft, Business Coach & Senior Projektleiterin, Prozess-Beraterin, Business-Analyst, Trainerin, Juristische Beraterin bei der Mercedes-Benz Bank 1997-2011

Führungserfahrung:	Position:	Anzahl MA:	Zeitraum:
	Mercedes-Benz Bank AG: Team- & Senior Projektleiterin	Bis zu 25	2005-2011

Werdegang / Ausbildung (für Beratung, Coaching, Mediation)

- Erfahrung: 10 und mehr Jahre
- Zielgruppen: Vorwiegend Fach- und Führungskräfte, Projektleiter und (Projekt-) Teams, UnternehmerInnen
2007-2011 angestellt und seit 2011 selbständig

Qualifikationen:

Wirtschaftsmediation und Online-Mediation (Trigon, Fortbildung 1, Zweisicht)
Systemischer Business- und Team-Coach SHB (Kröber; DBVC und dvct anerkannt)
Zert. Trainerin und Beraterin für Mindful Leadership in Organisationen (MLI/Trigon, Salzburg)
IntrovisionCoaching (dehner academy)
Systemische Transaktionsanalyse und Leadership Coaching advanced (professio u. Dörthe Verres)
Existenzielle Themen im Coaching (professio, Hans Jellouschek)
EMDR, PEP (EMDR-Institut Tübingen / Dr. Michael Bohne)
Hypnose im Coaching (Agner Kaiser-Rekkas)
Training International Emotional Intelligence (Dietz Training und Partner)
Integrative Paartherapie nach dem Verfahren der Paarsynthese (GIPP e.V.)
Systemische Organisationsentwicklung und Changemanagement (Daimler-intern, isb Wiesloch)
Organisationsdesign (osb Wien) und Agile Organisationsbegleiterin (www.kollegiale.fuehrung.de)
regelmäßige Supervisionen und kollegiale Lerngruppen und Werkstätten
Projektmanagement-Fachfrau (GPM/IPMA)
Volljuristin mit 1. und 2. Staatsexamen (Universität Konstanz)

Sprachen und Persönliches:

Sprachkenntnisse / -niveau:

Englisch:	Sehr gut - ausgebaut im Ausland, in Projekten und Moderationen
Griechisch:	Muttersprache

Geboren in **Stuttgart**, in **12/1968**, in 2 Kulturen aufgewachsen, verheiratet, 1 Sohn