

Wir setzen unsere Veranstaltungsreihe zu „Organisationen der Zukunft – wie kann Transformation gelingen?“ fort.

Einmal im Quartal wollen wir gemeinsam mit Ihnen Herausforderungen und Lösungsansätze zur erfolgreichen Bewältigung von disruptiven Veränderungen in der Arbeitswelt (VUCA: volatil, unsicher, komplex und ambivalent) diskutieren.

Bei jeder Veranstaltung steht ein fokussiertes Thema im Mittelpunkt. Perspektiven, die wir dabei einnehmen sind: die Perspektive der Führungskraft, des Mitarbeiters, der Organisation und die der Person, unabhängig von ihrer beruflichen Rolle. Nach einem interaktiven Impulsvortrag durch Beraterinnen und Berater aus dem Netzwerk von M hoch x bleibt genügend Zeit für den Erfahrungsaustausch und ein gemeinsames Frühstück bzw. den Ausklang des Arbeitstages bei Fingerfood und Drinks.

THEMA

Führen mit emotionaler Intelligenz

BERATERTEAM

Menexia Kladoura (Coach, Inhaberin M hoch x)
Steffen Kubitzky (Berater, Trainer für mindful leadership)

ORT & ZEIT

M hoch x - Beratung, Coaching, Mediation
für Projekte, Führung, Veränderung
71636 Ludwigsburg, Hoferstr. 5, 2. OG
25.6.2018 von 16:00 bis 19:00 Uhr

KOSTEN: wieviel es Ihnen wert ist

Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Anmeldung mit Name und Firma

per Mail bitte an: office@mhochx.com

telefonisch unter: 07141-2797605

Mit herzlichen Grüßen

Menexia Kladoura

Einladung zur

Impuls-Veranstaltung

Führen mit emotionaler Intelligenz

am 25. Juni 2018

16:00 bis 19:00 Uhr in Ludwigsburg



In Kooperation mit



**Aiki-Zen
Leadership**

Führen mit emotionaler Intelligenz

Emotionen galten lange als etwas Privates. Im Berufsleben hatten sie nichts zu suchen, waren geradezu verpönt. Dank neurobiologischer und psychologischer Forschungen weiß man heute allerdings, dass die Trennung von Gefühl und Verstand eine Illusion ist. An allen Entscheidungen, die wir treffen, sind jene Teile des Gehirns maßgeblich mitbeteiligt, die Emotionen verarbeiten – auch dann, wenn es um rein sachlich-fachliche Themen geht. Emotionen sind Teil eines hoch-intelligenten Systems, das uns hilft, Situationen einzuschätzen und zu handeln. Ob bewusst von uns wahrgenommen oder nicht – sie beeinflussen maßgeblich unsere Entscheidungen. Übernehmen sie allein das Kommando, so können sie die Wirksamkeit unseres Handelns schwächen und auch Schaden anrichten. In einer als „VUCA“ empfundenen Welt sind wir häufiger und offensichtlicher damit konfrontiert.

Um was geht es?

Das Erfolgsgeheimnis erfolgreicher Menschen beruht neben ihrer Fachkompetenz vor allem auf ihrer hohen emotionalen Intelligenz. Emotionale Intelligenz ist die Kombination von Einzelfähigkeiten, die erlernbar sind und wichtige Voraussetzung für die berufliche Karriere und erfolgreiche Führung: Selbstwahrnehmung, Selbstmanagement, Empathie, Beziehungsmanagement.

Ihr Nutzen

- Sie erfahren mehr darüber, wie Emotionen entstehen, wie sie wirken und uns beeinflussen.
- Sie erhalten Impulse, wie Sie die Wahrnehmung Ihrer Emotionen verbessern und aktiv Einfluss darauf nehmen können,
- ...wie Sie Gefühle als Impulsgeber für Verbesserungen nutzen und anderen gegenüber angemessen ausdrücken können,
- ...wie Sie Gefühle und Beziehungen anderer wahrnehmen und verstehen können,
- ...wie Sie zwischenmenschliche Beziehungen verstehen und beeinflussen können.
- Sie erfahren, wie Sie Ihre emotionale Intelligenz ausbauen können.

Mehr Informationen unter www.mhochx.com/aktuelles