

Dieses fortlaufende Gruppen-Coaching richtet sich an Führungskräfte aus unterschiedlichen Organisationen, die im geschützten Rahmen und unter professioneller Leitung ihre Arbeit reflektieren, weiterentwickeln und sinnstiftender gestalten wollen. Dabei wechseln sich theoretische Impulse, Einzel- und Gruppengespräche und praktische Übungen ab. Jeder Termin hat ein Leitthema (theoretischer Impuls).

Als Ergänzung zu Einzelcoaching-Sitzungen oder isoliert – je nach Anliegen und Wunsch nach Intensität.

Meine Arbeit basiert auf einer wohlwollenden Auseinandersetzung mit sich selbst und dem sozialen Umfeld. Sie ist ausgerichtet auf dem Erlernen eines erfolgreichen Umgangs mit schwierigen Situationen in beruflichen Beziehungen.

Das Erleben von Sinn, Freude und Wirksamkeit zu stärken, ist für mich Kernmotivation meiner Arbeit.

THEMA

Coaching für Führungskräfte –
Gruppencoaching

COACHTEAM (BIS ZU 2 COACHES PRO TERMIN):

Menexia Kladoura und Coach-KollegInnen
aus dem M hoch x-Netzwerk

ORT & ZEIT

M hoch x - Beratung, Coaching, Mediation
für Projekte, Führung, Veränderung
71636 Ludwigsburg, Hoferstr. 5, 2. OG
16:00 bis 19:00 Uhr

KOSTEN PRO TERMIN: 250 Euro zzgl. MwSt.
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung mit Name, Firma und

Terminpräferenzen per Mail bitte an: office@mhochx.com

Oder telefonisch unter **07141-2797605**

Mit herzlichen Grüßen,

Menexia Kladoura



COACHING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

**Für wirksamere Selbstführung,
Teamführung, Mitarbeiterführung**

Einladung zum Gruppencoaching

16:00 bis 19:00 Uhr in Ludwigsburg

ALLE 6 WOCHEN,

TERMINE NACH ABSPRACHE

Mehr Informationen finden Sie unter www.mhochx.com

AUSGANGSLAGE

Als Führungskraft

- wollen Sie für sich und Andere **sinnstiftende Arbeit** gestalten und sind deshalb auf der Suche nach Gleichgesinnten, mit denen Sie kontinuierlich lernen können
- gehen Sie in Projekten oder in der Linie immer wieder mit **Veränderungen** um und den Herausforderungen, die daraus entstehen
- sind Sie **Sichtweisen anderer** gegenüber offen und sehen Reflexion und das Teilen von Wissen als Chance bzw. Selbstverständlichkeit
- schätzen Sie nicht nur einen **unternehmensübergreifenden Austausch zu aktuellen Führungsthemen**, sondern sind aktiv auf der Suche danach

IHR NUTZEN

Durch dieses Coaching

- **lernen und entfalten Sie Ihre eigenen Potenziale und entdecken dabei Ihre Motivatoren für neue Möglichkeiten**
- **finden Sie einen gesünderen Umgang mit inneren und äußeren Konflikten oder Belastungen**
- **entwickeln Sie Ihre kommunikative Kompetenz weiter**
- **finden Sie stimmige Lösungen für komplexe Fragestellungen**
- **bearbeiten Sie Ihre Anliegen mit Konzepten und Methoden der emotionalen Intelligenz, Transaktionsanalyse, Resilienz, Mediation, u.a.**
- **erhalten Sie ehrliche und valide Rückmeldungen zu Ihrem Wirken als Führungspersönlichkeit**
- **verstärken Sie in der Gruppe das "Dranbleiben" an den eigenen Entwicklungszielen**